

## Die Winter-Fitness-Box

\*

Verehrte Gäste, liebe Freunde und Genießer, auch in diesen eingeschränkten Zeiten wollen wir Sie weiterhin

kulinarisch verwöhnen und kochen täglich frische Gerichte für Sie!

Wir kochen, backen und stellen in unserer FRIESISCH - GENUSS - Manufaktur frische Speisen für Sie her, die Sie in verschiedenen Varianten vorbestellen können:

### DIE WINTER-FITNESS-BOX

Suppen zur Auswahl:

Kürbis, Maronen, Steckrübe, Süsskartoffel, Tomate, Sellerie, Kartoffel, Rote Beete - Suppe  
Alle Suppen stellen wir als VEGANE Variante her !

### LECKERES ....Mittag, Abends, Nachts....

Kürbisgnocchi mit gebratenen Wintergemüsen / vegan

Risotto mit gebratenen Wintergemüsen / vegetarisch

Pasta mit Tomaten Chutney und frischen Kräutern / vegan

Gegrillte Wintergemüse / Friesen Antipasti

( Champignon, Romanesco, Kohlrabi, Sellerie – Creme, Zwiebel, Karotte, Lauch, Dip, Hausbrot )

Alle Speisen können nach Vorbestellung im Haus der Getreuen, Schlachtstr.1 in Jever abgeholt werden.

Bei späterem Genuss unserer Speisen müssen die Produkte nur noch erwärmt werden.

Alle Speisen werden nach Bestellung frisch zubereitet und haben gekühlt bei 3 bis 7 Grad eine Mindesthaltbarkeit von 7 Tagen.

Eingeweckte Produkte haben gekühlt bei 3 bis 7 Grad eine Mindesthaltbarkeit von 4 Monaten.

Ihr FRIESISCH GENUSS Team

Interesse geweckt?

Rückfragen und Bestellungen via mail unter  
Bestellung@Friesisch-Genuss.de  
oder telefonisch und per whatsapp unter 0171/4792458